MeteoSpasmyl®

Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg



unikatowe połączenie
alweryny i wysokiej dawki symetykonu[2,3]

możliwość stosowania w każdym typie IBS
ze względu na alwerynę[4]

wielokierunkowe
wsparcie pacjenta z IBS[1,4]

celowane działanie
w skurczowym bólu brzucha i wzdęciach[1]

1. CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU LECZNICZEGO Meteospasmyl, 60 mg + 300 mg, kapsułki 2 lipca 2025
2. https://indeks.mp.pl/subst.php?id=920, dostęp 22.04.2026
3. https://indeks.mp.pl/subst.php?id=747, dostęp 22.04.2026
4. Babicki M, Mastalerz-Migas A., Stolarczyk M., Waśko-Czopnik D., Wichniak A. Stanowisko zespołu ekspertów w zakresie diagnostyki i leczenia zespołu jelita nadwrażliwego, Lekarz POZ 6/2023, 327-337

MeteoSpasmyl®

Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

IBS – zespół jelita drażliwego

Ból brzucha i/lub dyskomfort
kryteria diagnostyczne i objawy IBS[1]

96,6%
pacjentów z IBS cierpi na uciążliwe wzdęcia[1]

Złożoność
IBS

- **Różne typy zaburzeń**
- **Zmienność czynności jelit**
- **Niejasne przyczyny**
- **Brak ciągłości bólu**

Różne nasilenie objawów
od łagodnych (40%), przez umiarkowane (30-35%), po ciężkie (20-25%) u pacjentów z IBS[4]

60%
pacjentów uważa wzdęcia w IBS za najbardziej uciążliwy objaw[2]

1. Corsetti M, Shin A, Lacy BE, Cash BD, Simrén M, Schmulson MJ, Hou X, Lembo A. Bowel Disorders. Gastroenterology. 2026 May;170(6):1261-1282. doi: 10.1053/j.gastro.2026.02.003. Epub 2026 Feb 17. PMID: 41713703.
2. Safaee A. et al.: Bloating in irritable bowel syndrome. Gastroenterol Hepatol Bed Bench. 2011 Spring;4(2):86-90. PMID: 24834162; PMCID: PMC4017413.
3. Annaházi A. et al.: Role of antispasmodics in the treatment of irritable bowel syndrome. World J Gastroenterol. 2014 May 28;20(20):6031-43. PMID: 24876726; PMCID: PMC4033443.
4. Drossman DA, Tack J, Chang L. et al. Rome V: Disorders of Gut-Brain Interaction (fifth edition-volume II) 2026. The Rome Foundation.

MeteoSpasmyl®

Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg



Ból brzucha

Alweryna – 60 mg

Działa spazmolitycznie bezpośrednio na mięśnie gładkie.





Wzdęcia

Symetykon – 300 mg

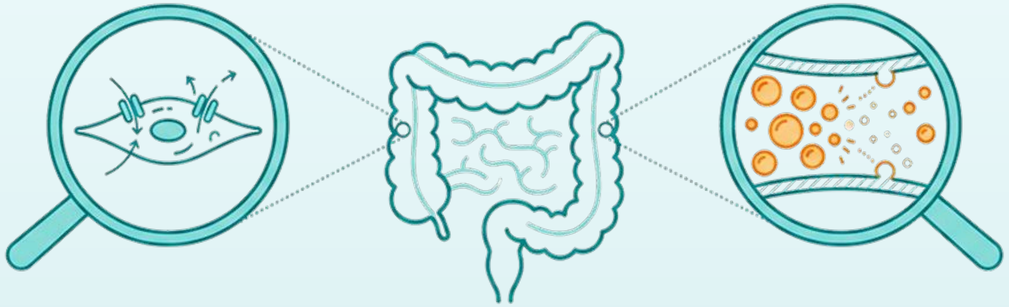
Ułatwia usuwanie gazów z przewodu pokarmowego.

MeteoSpasmyl®

Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Alweryna + Symetykon

PODWÓJNY MECHANIZM DZIAŁANIA



Cytrynian alweryny
zmniejsza napięcie mięśni gładkich przewodu pokarmowego

Symetykon
rozbija pęcherzyki gazu i wytwarza ochronną warstwę na powierzchni błony śluzowej jelita

CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU LECZNICZEGO Meteospasmyl, 60 mg + 300 mg, kapsułki 2 lipca 2025

MeteoSpasmyl®

Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Rozważ MeteoSpasmyl®

jako lek 1. rzutu w IBS[1,3]

Wolny od **cukru i laktozy**

Możliwość stosowania w każdym typie IBS[2]



Z zaparciem (IBS-C)



Z biegunką (IBS-D)



Mieszany (IBS-M)



Niesklasyfikowany (IBS-U)

Tylko dla dorosłych

Łatwe dawkowanie



1 miękka kapsułka



2-3 razy dziennie



Przed posiłkiem



Lub w przypadku bólu

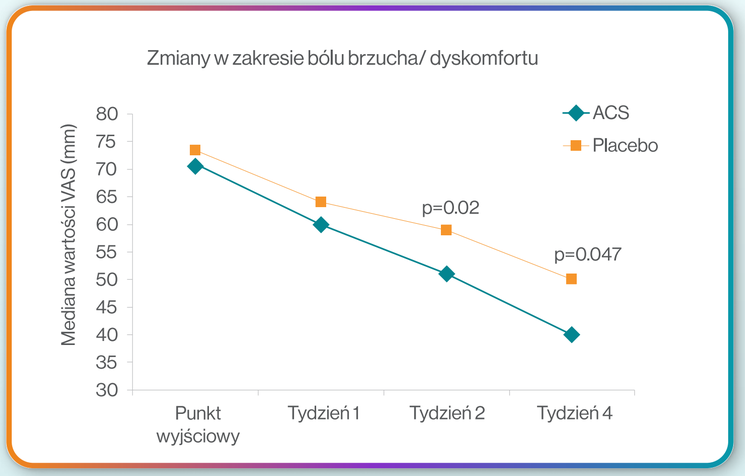
1. Quigley EM et al.: WGO Global Guidelines Irritable Bowel Syndrome: A Global Perspective Update September 2015. J Clin Gastroenterol. 2016 Oct;50(9):704-13. PMID: 27623513.
2. Babicki M, Mastalerz-Migas A., Stolarczyk M., Waśko-Czopnik D., Wichniak A. Stanowisko zespołu ekspertów w zakresie diagnostyki i leczenia zespołu jelita nadwrażliwego, Lekarz POZ 6/2023, 327-337
3. CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU LECZNICZEGO Meteospasmyl, 60 mg + 300 mg, kapsułki 2 lipca 2025

MeteoSpasmyl®

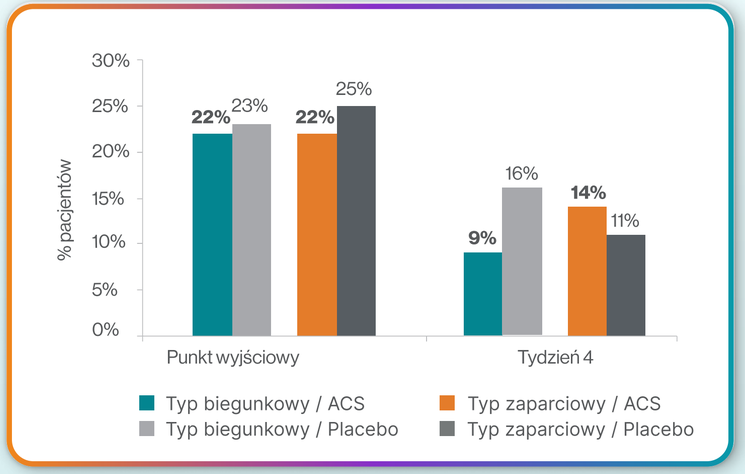
Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Łagodzi objawy kliniczne i poprawia jakość życia[1–3]

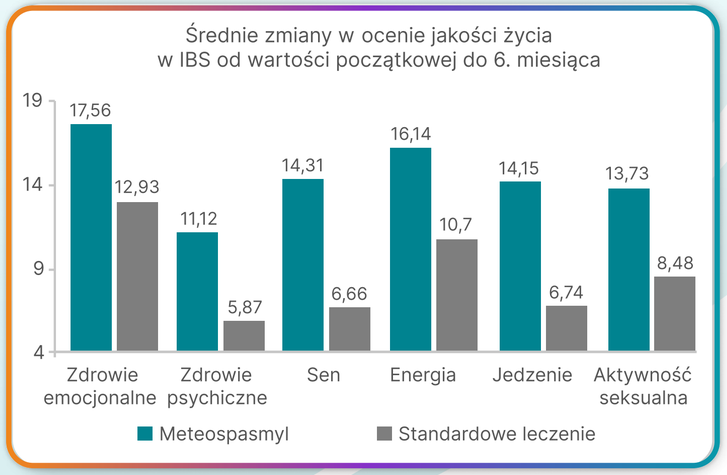
Znaczące zmniejszenie bólu brzucha/dyskomfortu[1]



Redukcja biegunki i zaparcia[1]



Znacząca poprawa wyników IBS QoL[2]



Badanie randomizowane, podwójnie ślepa próba; ocena bólu w skali VAS N=409; terapia: 3 kaps./ dzień; ACS: cytrynian alweryny+symetykon[1]

Randomizowane badanie kliniczne; N=436, 6 miesięcy, 2 grupy:

1. Meteospasmyl na żądanie;
2. Standardowe leczenie: trimebutyna, symetykon+floroglucynol, floroglucynol, pinaweryna, mebeweryna[2]

1. Wittmann T et al. Clinical trial: the efficacy of alverine citrate/simeticone combination on abdominal pain/discomfort in irritable bowel syndrome--a randomized, double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther, 2010. 31(6): 615-24;
2. Ducrotté P et al. Clinical trial: on-demand treatment with alverine citrate/simeticone compared with standard treatments for irritable bowel syndrome: results of a randomised pragmatic study Int J Clin Pract. 2014 Feb;68(2):245-54
3. CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU LECZNICZEGO Meteospasmyl, 60 mg + 300 mg, kapsułki 2 lipca 2025

MeteoSpasmyl®

Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Alweryna
+ Symetykon

Uwalnia od bólu brzucha i wzdęć w IBS[1,3,4]

Duże opakowanie 64 kapsułki
pozwala na dłuższą terapię[1] oraz jest tańszym rozwiązaniem w porównaniu z małymi opakowaniami tego leku[2].

DUŻE OPAKOWANIE
64 KAPSUŁKI
NAJDŁUŻSZA TERAPIA



AI MODIFIED

1. CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU LECZNICZEGO Meteospasmyl, 60 mg + 300 mg, kapsułki 2 lipca 2025
2. https://indeks.mp.pl/subst.php?id=920, dostęp 22.04.2026
3. Wittmann T, et al. Clinical trial: the efficacy of alverine citrate/simeticone combination on abdominal pain/discomfort in irritable bowel syndrome – a randomized, double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2010;31: 615-624.
4. Ducrotté P, et al. On-demand treatment with alverine citrate/simeticone compared with standard treatments for irritable bowel syndrome: results of a randomised pragmatic study. Int J Clin Pract. 2014;68:245-54.

MAYOLY

POŁĄCZENIE SKŁADNIKÓW

Alweryna + Symetykon

OBECNE W ROME V

MeteoSpasmyl®

Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

HOT NEWS

Długo wyczekiwane **Kryteria Rzymskie V** zostały ogłoszone!

Kryteria ogłoszono w maju 2026 r. podczas kongresu DDW (Digestive Disease Week) w Chicago i opublikowano w czasopiśmie naukowym „Gastroenterology”. Drossman D, Chang L, Tack J. **Disorders of Gut-Brain Interaction and the Rome V Process**. Gastroenterology, 170, 1083-1098.

https://www.gastrojournal.org/article/S0016-5085(26)00145-9/fulltext

MAYOLY

ROME FOUNDATION

MeteoSpasmyl®
Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Zaktualizowane kryteria diagnostyczne zespołu jelita drażliwego (IBS):

Rome IV → V*

Nawracający, **lecz nie ciągły** ból brzucha **lub dyskomfort**, występujący średnio co najmniej **3 dni w miesiącu** w ciągu ostatnich 3 miesięcy, związany z co najmniej dwoma z następujących kryteriów:

1. Związany z wypróżnieniem
2. Powiązany ze zmianą częstości oddawania stolca
3. Powiązany ze zmianą wyglądu (konsystencji) stolca

Kryteria spełnione przez ostatnie 3 miesiące, z początkiem objawów co najmniej 6 miesięcy przed rozpoznaniem.

Kryterium wspierające: ból/dyskomfort brzucha **nie powinien być związany wyłącznie z miesiączką.**

MAYOLY

*na czerwono zaznaczono zmiany, jakie zostały naniesione w Kryteriach rzymskich V względem Kryteriów rzymskich IV

Kryteria Rzymskie V (Rome V):

MeteoSpasmyl®
Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Zmiana postrzegania bólu i wzrost częstości występowania IBS

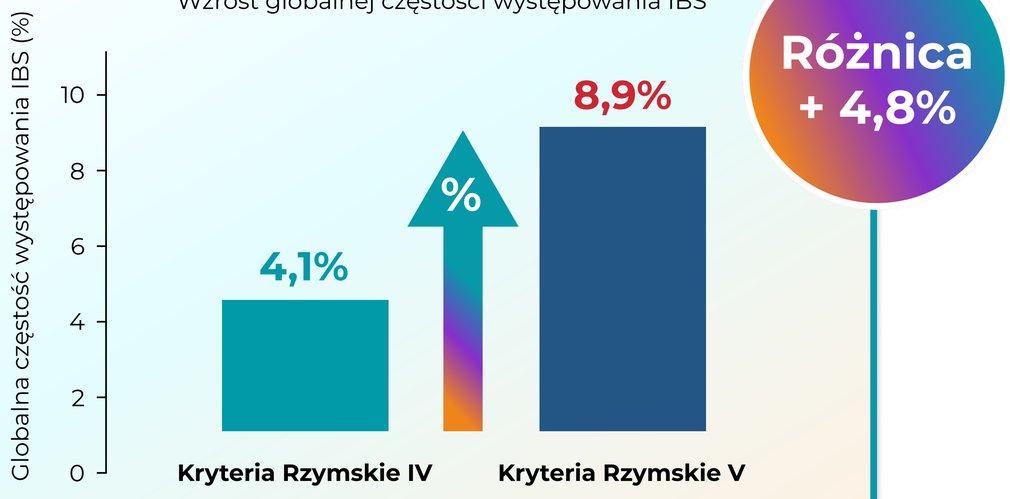
Podstawowa definicja:

nawracający (ale nie ciągły) ból brzucha i/lub dyskomfort związany ze zmianą rytmu wypróżnień.

Modyfikacja kryteriów diagnostycznych niemal podwoiła globalną częstość rozpoznawania IBS.

Wpływ na prewalencję

Wzrost globalnej częstości występowania IBS



Corsetti M, Shin A, Lacy BE, Cash BD, Simrén M, Schmulson MJ, Hou X, Lembo A. Bowel Disorders. Gastroenterology. 2026 May;170(6):1261-1282. doi: 10.1053/j.gastro.2026.02.003. Epub 2026 Feb 17. PMID: 41713703.
Drossman DA, Tack J, Chang L. et al. Rome V: Disorders of Gut-Brain Interaction (fifth edition-volume II) 2026. The Rome Foundation.

MAYOLY

Kryteria Rzymskie V (Rome V):

MeteoSpasmyl®
Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Nowa definicja zespołu jelita drażliwego (IBS) i zmiana postrzegania bólu

Najważniejsze zmiany kryteriów w Rome V w IBS:



Powrót kryterium „dyskomfortu”

Ponownie uwzględniono „dyskomfort”, aby wyeliminować ograniczenia związane z sytuacjami, gdy pacjenci odczuwają znaczny dyskomfort bez wyraźnego bólu.



Obniżenie progu częstości występowania objawów

Ból lub dyskomfort musi obecnie występować **≥3 dni w miesiącu średnio w ciągu ostatnich 3 miesięcy** (zmieniono względem Kryteriów Rzymskich IV: **1 dzień tygodniowo).**



Nowe doprecyzowania

Ból nie może mieć charakteru ciągłego (co pomaga odróżnić IBS od bólu ośrodkowo mediowanego) oraz **nie może być związany wyłącznie z miesiączką.**

Corsetti M, Shin A, Lacy BE, Cash BD, Simrén M, Schmulson MJ, Hou X, Lembo A. Bowel Disorders. Gastroenterology. 2026 May;170(6):1261-1282. doi: 10.1053/j.gastro.2026.02.003. Epub 2026 Feb 17. PMID: 41713703.
Drossman DA, Tack J, Chang L. et al. Rome V: Disorders of Gut-Brain Interaction (fifth edition-volume II) 2026. The Rome Foundation.

MAYOLY

Kryteria Rzymskie V (Rome V):

MeteoSpasmyl®
Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Podejście do leczenia IBS – 4 kroki

Stopniowy schemat postępowania w IBS

Krok 1

(poziom podstawowy): modyfikacja stylu życia i diety

Dieta low FODMAP jest najlepiej udokumentowana w badaniach naukowych

Regularna aktywność fizyczna, redukcja stresu

Krok 2

(poziom pośredni)

Farmakoterapia

- Spazmolityki (np. alweryna + symetykon w leczeniu bólu brzucha i wzdęć)
- Leki przeczyszczające (w IBS zaparciowym) lub leki przeciwbiegunkowe (w IBS biegunkowym)

Krok 3

(leczenie zaawansowane)

Neuromodulatory

„Małe dawki” TLPD (np. amitryptyliny) zmniejszają ogólne nasilenie objawów

Krok 4

(leczenie najwyższego stopnia)

Terapie behawioralne ukierunkowane na oś jelito-mózg (BGBT)

Terapia poznawczo-behawioralna (CBT) oraz hipnoterapia ukierunkowana na jelita

WAŻNA ZMIANA!
spazmolityk + symetykon

Corsetti M, Shin A, Lacy BE, Cash BD, Simrén M, Schmulson MJ, Hou X, Lembo A. Bowel Disorders. Gastroenterology. 2026 May;170(6):1261-1282. doi: 10.1053/j.gastro.2026.02.003. Epub 2026 Feb 17. PMID: 41713703.
Drossman DA, Tack J, Chang L. et al. Rome V: Disorders of Gut-Brain Interaction (fifth edition-volume II) 2026. The Rome Foundation.

MAYOLY

Kryteria Rzymskie V (Rome V):

MeteoSpasmyl®
Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Połączenie alweryna + symetykon zostało wymienione jako opcja terapeutyczna w IBS!

Według Kryteriów Rzymskich V:

Dowody kliniczne potwierdzają skuteczność połączeń leków przeciwskurczowych, wskazując, że „cytrynian alweryny i bromek pinaweryny stosowane **w połączeniu z symetykonem** skutecznie łagodzą objawy bólu brzucha i wzdęć w kontrolowanych badaniach”.

Ponadto w części dotyczącej leczenia czynnościowych wzdęć brzucha (FAB) Rome V wskazuje, że:
„Symetykon, substancja o działaniu przeciwpieniącym, może łagodzić objawy gazów i wzdęć u niektórych pacjentów”.

Corsetti M, Shin A, Lacy BE, Cash BD, Simrén M, Schmulson MJ, Hou X, Lembo A. Bowel Disorders. Gastroenterology. 2026 May;170(6):1261-1282. doi: 10.1053/j.gastro.2026.02.003. Epub 2026 Feb 17. PMID: 41713703.
Drossman DA, Tack J, Chang L. et al. Rome V: Disorders of Gut-Brain Interaction (fifth edition-volume II) 2026. The Rome Foundation.

MAYOLY

Kryteria Rzymskie V (Rome V):

MeteoSpasmyl®
Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Połączenie alweryna + symetykon (ALS) zostało wymienione jako opcja terapeutyczna w IBS!

Połączenie leków rozkurczowych z symetykonem może przynosić dodatkowe korzyści u pacjentów z IBS, prawdopodobnie dzięki możliwemu wpływowi symetykonu na przepuszczalność jelit oraz jego działaniu przeciwpieniącemu, ograniczającemu powstawanie gazów.*

Cytrynian alweryny w skojarzeniu z symetykonem (ALS) istotnie zmniejszał nasilenie bólu lub dyskomfortu brzucha oraz wiązał się z wyższym odsetkiem pacjentów odpowiadających na leczenie w porównaniu z placebo, bez różnic w częstości działań niepożądanych.**

Doraźne stosowanie ALS wiązało się z większą poprawą w porównaniu ze standardowym leczeniem, m.in. w zakresie jakości życia oraz nasilenia objawów IBS.***

*Ze względu na dysfunkcję bariery śluzówkowej w IBS i nieprawidłową przepuszczalność jelitową zwłaszcza w przebiegu IBS-D oraz PI-IBS (poinfekcyjny) występującą u 4-62% pacjentów.

**Na podstawie 4-tygodniowego randomizowanego badania klinicznego.

***Na podstawie badania pragmatycznego z użyciem skali jakości życia IBS-QOL oraz skali nasilenia objawów IBS-SSS.

Corsetti M, Shin A, Lacy BE, Cash BD, Simrén M, Schmulson MJ, Hou X, Lembo A. Bowel Disorders. Gastroenterology. 2026 May;170(6):1261-1282. doi: 10.1053/j.gastro.2026.02.003. Epub 2026 Feb 17. PMID: 41713703.
Drossman DA, Tack J, Chang L. et al. Rome V: Disorders of Gut-Brain Interaction (fifth edition-volume II) 2026. The Rome Foundation.

MAYOLY

MeteoSpasmyl®

Cytrynian alweryny 60 mg + Symetykon 300 mg

Meteospasmyl *(Alverini citras + Simeticonum)*. Każda kapsułka zawiera: 60 mg alweryny cytrynianu i 300 mg symetykonu. **Postać farmaceutyczna:** kapsułki. **Wskazania do stosowania:** Leczenie objawowe stanów skurczowych mięśni gładkich przewodu pokarmowego w zaburzeniach, takich jak: zespół jelita drażliwego, bolesna uchyłkowatość jelita grubego, szczególnie jeśli występują ze wzdęciami. **Dawkowanie i sposób podawania:** 1 kapsułka 2 lub 3 razy na dobę przed posiłkiem. Dzieci i młodzież: Nie zaleca się stosowania produktu leczniczego Meteospasmyl u dzieci, ze względu na brak danych dotyczących skuteczności i bezpieczeństwa stosowania w tej grupie wiekowej. **Przeciwwskazania:** Objawy niedrożności przewodu pokarmowego. Nadwrażliwość na substancje czynne lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. **Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:** Należy zachować ostrożność u pacjentów z objawami wskazującymi na niedrożność przewodu pokarmowego (nudności, wymioty, bóle brzucha o nieustalonej przyczynie, zatrzymanie gazów i stolca). *Czynność wątroby:* U pacjentów otrzymujących leczenie alweryną w skojarzeniu z symetykonem zgłaszano zwiększenie aktywności AlAT (aminotransferazy alaninowej) i AspAT (aminotransferazy asparaginianowej) > 2-krotnie powyżej górnej granicy normy (ang. *upper limit of normal - ULN*). Może to być związane z równoczesnym zwiększeniem stężenia bilirubiny całkowitej w surowicy. W razie zwiększenia aktywności aminotransferaz wątrobowych > 3-krotnie w stosunku do górnej granicy normy oraz w przypadku żółtaczki, należy przerwać leczenie alweryną w skojarzeniu z symetykonem. **Działania niepożądane:** Działania niepożądane występują rzadko i są przemijające. Może wystąpić spadek ciśnienia tętniczego, wstrząs, złe samopoczucie, bóle i zawroty głowy, suchość w jamie ustnej, skórne reakcje uczuleniowe takie jak pokrzywka. Bardzo rzadko może wystąpić obrzęk krtani. Zgłaszano pojedyncze przypadki zapalenia wątroby, ustępującego po odstawieniu produktu leczniczego. Zaburzenia wątroby i dróg żółciowych: Bardzo rzadko: cytolityczne zapalenie wątroby. Badania diagnostyczne: Częstość nieznana: podwyższona aktywność aminotransferaz, fosfatazy alkalicznej i zwiększone stężenie bilirubiny. Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej: Częstość nieznana: obrzęk naczynioruchowy, wysypka skórna, pokrzywka i świąd. Zaburzenia układu immunologicznego: Bardzo rzadko: reakcje typu anafilaktycznego i wstrząs anafilaktyczny. Zaburzenia ucha i błędnika: Częstość nieznana: zawroty głowy. Zaburzenia układu nerwowego: Częstość nieznana: ból głowy. Zaburzenia żołądka i jelit: Częstość nieznana: nudności. Zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych: Po dopuszczeniu produktu leczniczego do obrotu istotne jest zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych. Umożliwia to nieprzerwane monitorowanie stosunku korzyści do ryzyka stosowania produktu leczniczego. Osoby należące do fachowego personelu medycznego powinny zgłaszać wszelkie podejrzewane działania niepożądane za pośrednictwem: Departament Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa tel.: + 48 22 49 21 301, faks: + 48 22 49 21 309, strona internetowa: https://smz.ezdrowie.gov.pl. Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. **Podmiot odpowiedzialny:** LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER, 3 Place Renault, 92500 Rueil-Malmaison, Francja. Lokalny przedstawiciel: MAYOLY POLSKA Sp. z o.o., ul. Domaniewska 39B, 02-672 Warszawa, tel.: 22 166 26 26. **Numer pozwolenia na dopuszczenie do obrotu:** 8832. **Kategoria dostępności:** produkt leczniczy wydawany z przepisu lekarza – Rp. Przed przepisaniem leku należy zapoznać się z Charakterystyką Produktu Leczniczego. Materiał promocyjny przeznaczony dla osób uprawnionych do wystawiania recept lub osób prowadzących obrót produktami leczniczymi. Data opracowania 2025-07.

MTO 26012901

MAYOLY