

► PRZYGOTOWANIE DO BADANIA – DIETA

3-1 DNI przed terminem badania¹

✓ ZALECANE:

- dieta lekkostrawna
- klarowne napoje niegazowane, które nie barwią na czerwono i fioletowo
- lekka herbata

✗ NIE SPOŻYWAJ:

- warzyw i owoców zawierających
- drobne pestki (winogrona, kiwi, truskawki) i ich przetworów np. dżemy
- pestek (słonecznika, dyni, siemienia lnianego, maku itp.)
- ciemnego pieczywa
- napojów gazowanych

1 DZIEŃ przed terminem badania

- należy spożyć lekkie, ubogoreszkowe² śniadanie np. jasne pieczywo, jajecznica, żółty ser
- przez resztę dnia spożywaj wyłącznie czyste płyny: woda, herbata, przecedzone soki owocowe (bez miąższu) o jasnych barwach, czysta zupa lub zupa przecedzona nie zawierająca żadnych stałych elementów
- możesz ssać landrynki¹
- przyjmij pierwszą dawkę preparatu **Eziclen** zgodnie z instrukcjami od lekarza

DZIEŃ BADANIA

- przyjmij preparat **Eziclen** zgodnie z instrukcjami od lekarza
- pij wyłącznie czyste płyny
- zakończ przygotowanie o godzinie wskazanej przez lekarza

1. Program Badań Przesiewowych raka jelita grubego <http://pbp.org.pl/wp-content/uploads/2017/12/instrukcja-przygotowania-eziclen.pdf>
2. Wytyczne ESGE 2019

► UWAGA!

Ponieważ biegunka powoduje odwodnienie, **BARDZO WAŻNE JEST ŚCISŁE PRZESTRZEGANIE WYMIENIONYCH W TEJ ULOTCE ZALECEŃ** oraz wypicie odpowiedniej ilości dodatkowych czystych płynów (poza samym lekiem). **NIEZASTOSOWANIE SIĘ DO ZALECEŃ MOŻE SKUTKOWAĆ KONIECZNOŚCIĄ POWTÓRZENIA BADANIA I CAŁEGO PROCESU PRZYGOTOWANIA**

► W TRAKCIE PRZYGOTOWANIA DO BADANIA:

✓ Dozwolone jest picie różnych czystych płynów (nie musisz pić tylko wody):

- woda
- herbata
- o jasnych barwach
- czysta zupa lub zupa przecedzona, nie zawierająca żadnych stałych elementów

✗ W trakcie przygotowania do badania NIE WOLNO pić:

- mleka
- soków o czerwonym lub ciemnym zabarwieniu
- alkoholu
- soków owocowych zawierających miąższ
- zup z warzywami, mięsem lub innymi stałymi elementami

Leki przyjmowane przez pacjenta a przygotowanie do badania:

Wszystkie zmiany w sposobie przyjmowania leków przed badaniem należy omówić z lekarzem kierującym.



UWAGI





- Należy zakończyć przyjmowanie płynów przynajmniej na 1 godzinę przed badaniem lub zabiegiem (o ile lekarz nie zaleci inaczej). W tym czasie nie należy przyjmować już żadnych płynów.
- W przypadku **znieczulenia ogólnego** należy zakończyć przyjmowanie płynów przynajmniej na 2 godziny przed badaniem, o ile lekarz anestezjolog nie zaleci inaczej.
- **KLUCZOWE JEST WYPICIE PEŁNEJ DAWKI LEKU I DODATKOWYCH PŁYNÓW:** 1 LITR LEKU + 2 LITRY WODY (lub klarownych płynów)

SCHEMAT DWUDNIOWY

Polega na przyjęciu pierwszej dawki w dzień poprzedzający badanie i drugiej dawki w dzień badania

Procedura PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII

4 KROKI, KTÓRE NALEŻY WYKONAĆ PODCZAS PRZYJMOWANIA JEDNEJ DAWKI

-  Otwórz jedną (1.) butelkę leku **Eziden®** i wlej jej zawartość do kubka załączonego do opakowania.
-  Dolej wody do leku **do poziomu kreski** na kubku i wymieszaj.
-  W ciągu 30-60 minut **powoli** wypij cały płyn z kubka.
-  **BARDZO WAŻNE** w ciągu następnych 60 min. **wypij jeszcze dwa (2) kubki** wypełnione do kreski wodą lub czystym płynem.

PRZYKŁADOWE SCHEMATY GODZINOWE W SCHEMACIE DZIELONYM

Data i godzina badania:

Pierwsza dawka leku (dzień przed badaniem)

Godzina badania	Godzina rozpoczęcia 1. dawki	Godzina zakończenia 1. dawki	
7:00	15:00	17:00	W trakcie przyjmowania pierwszej dawki wykonaj WSZYSTKIE 4 KROKI , opisane w ramce na górze strony
8:00	16:00	18:00	
9:00	17:00	19:00	
10:00	18:00	20:00	
11:00	19:00	21:00	
12:00	20:00	22:00	
13:00	20:00	22:00	
14:00	20:00	22:00	
15:00	21:00	23:00	
16:00	22:00	0:00	
17:00	23:00	1:00	
18:00	0:00	2:00	
19:00	3:00	5:00	
20:00	4:00	6:00	
21:00	5:00	7:00	

Dzień poprzedzający badanie

Dzień badania

Druga dawka leku (w dniu badania)

Godzina rozpoczęcia 2. dawki	Godzina zakończenia 2. dawki	
3:00	5:00	W trakcie przyjmowania drugiej dawki wykonaj WSZYSTKIE 4 KROKI , opisane w ramce na górze strony
4:00	6:00	
5:00	7:00	
6:00	8:00	
7:00	9:00	
8:00	10:00	
9:00	11:00	
10:00	12:00	
11:00	13:00	
12:00	14:00	
13:00	15:00	
14:00	16:00	
15:00	17:00	
16:00	18:00	
17:00	19:00	

Dzień badania

SCHEMAT GODZINOWY REKOMENDOWANY PRZEZ LEKARZA (godziny do wypełnienia przez lekarza):

Data i godzina badania:

Pierwsza dawka leku (dzień przed badaniem)

W schemacie dwudniowym procedurę rozpoczyna się w przeddzień badania. Rozpocznij procedurę przyjmowania leku o godzinie wskazanej przez lekarza.

Data:

Od tej chwili nie możesz już przyjmować pokarmów stałych!

Godzina **rozpoczęcia** 1. dawki:

Godzina **zakończenia** 1. dawki:

W trakcie przyjmowania dawek wykonaj **WSZYSTKIE 4 KROKI**, opisane w ramce na górze strony

Druga dawka leku (w dniu badania)

Drugą dawkę leku przyjmuje się rano, w dniu badania, od godziny wskazanej przez lekarza.

Data:

Godzina **rozpoczęcia** 2. dawki:

Godzina **zakończenia** 2. dawki:

W trakcie przyjmowania dawek wykonaj **WSZYSTKIE 4 KROKI**, opisane w ramce na górze strony

PRZERWA 10-12 GODZIN

UWAGI

- Należy zakończyć przyjmowanie płynów przynajmniej na 1 godzinę przed badaniem lub zabiegiem (o ile lekarz nie zaleci inaczej). W tym czasie nie należy przyjmować już żadnych płynów.
- W przypadku **znieczulenia ogólnego** należy zakończyć przyjmowanie płynów przynajmniej na 2 godziny przed badaniem, o ile lekarz anestezjolog nie zaleci inaczej.
- KLUCZOWE JEST WYPICIE PEŁNEJ DAWKI LEKU I DODATKOWYCH PŁYNÓW:** 1 LITR LEKU + 2 LITRY WODY (lub klarownych płynów)

SCHEMAT JEDNODNIOWY

Polega na przyjęciu pierwszej i drugiej dawki w ciągu tego samego dnia

DATA I GODZINA BADANIA:**► PIERWSZA DAWKA**Data: Godzina: 

W schemacie jednodniowym całą procedurę przeprowadza się w przeddzień badania. Rozpocznij procedurę przyjmowania leku o godzinie wskazanej przez lekarza.

Od tej chwili nie możesz już przyjmować pokarmów stałych!

1

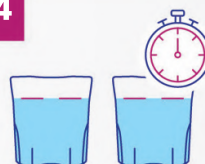
Otwórz jedną (1.) butelkę leku Eziclen[®] i wlej jej zawartość do kubka załączonego do opakowania.

2

Dolej wody do leku **do poziomu kreski** na kubku i wymieszaj.

3

W ciągu 30-60 minut **powoli** wypij cały płyn z kubka.

4**BARDZO WAŻNE**

w ciągu następnych 60 minut **wypij jeszcze dwa (2) kubki** wypełnione do kreski wodą lub czystym płynem.

Godzina zakończenia picia pierwszej dawki: **► DRUGA DAWKA**Data: Godzina: 

Drugą dawkę leku przyjmuje się około dwóch godzin po rozpoczęciu przyjmowania pierwszej dawki.

1

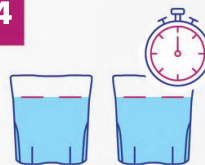
Otwórz drugą (2.) butelkę leku Eziclen[®] i wlej jej zawartość do kubka załączonego do opakowania.

2

Dolej wody do leku **do poziomu kreski** na kubku i wymieszaj.

3

W ciągu 30-60 minut **powoli** wypij cały płyn z kubka.

4**BARDZO WAŻNE**

w ciągu następnych 60 minut **wypij jeszcze dwa (2) kubki** wypełnione do kreski wodą lub czystym płynem.

Godzina zakończenia przygotowania: **UWAGI**

- Należy zakończyć picie płynu przynajmniej na 1 godzinę przed badaniem lub zabiegiem.
- W przypadku badania lub zabiegu w znieczuleniu ogólnym, należy zakończyć picie płynu zazwyczaj przynajmniej na 2 godziny przed badaniem lub zabiegiem, należy postępować zgodnie ze wskazówkami anestezjologa.

▶ PRZYGOTOWANIE DO BADANIA – DIETA

3-1 DNI przed terminem badania ¹	<p>✓ ZALECANE:</p> <ul style="list-style-type: none">• dieta lekkostrawna• klarowne napoje niegazowane, które nie barwią na czerwono i fioletowo• lekka herbata <p>✗ NIE SPOŻYWAJ:</p> <ul style="list-style-type: none">• warzyw i owoców zawierających drobne pestki (winogrona, kiwi, truskawki) i ich przetworów np. dżemy• pestek (słonecznika, dyni, siemienia lnianego, maku itp.)• ciemnego pieczywa• napojów gazowanych
1 dzień przed terminem badania	<ul style="list-style-type: none">• należy spożyć lekkie, ubogoresztkowe² śniadanie np. jasne pieczywo, jajecznica, żółty ser• przez resztę dnia spożywaj wyłącznie czyste płyny: woda, herbata, przecedzone soki owocowe (bez miąższu) o jasnych barwach, czysta zupa lub zupa przecedzona nie zawierająca żadnych stałych elementów• możesz ssać landrynki¹
Dzień badania	<ul style="list-style-type: none">• przyjmij preparat Eziclen zgodnie z instrukcjami od lekarza• pij wyłącznie czyste płyny• zakończ przygotowanie o godzinie wskazanej przez lekarza

▶ UWAGA!

Ponieważ biegunka powoduje odwodnienie, **BARDZO WAŻNE JEST ŚCIŚLE PRZESTRZEGANIE WYMIENIONYCH W TEJ ULOTCE ZALECEŃ** oraz wypicie odpowiedniej ilości dodatkowych czystych płynów (poza samym lekiem). **NIEZASTOSOWANIE SIĘ DO ZALECEŃ MOŻE SKUTKOWAĆ KONIECZNOŚCIĄ POWTÓRZENIA BADANIA I CAŁEGO PROCESU PRZYGOTOWANIA**

▶ W TRAKCIE PRZYGOTOWANIA DO BADANIA:

✓ Dozwolone jest picie różnych czystych płynów (nie musisz pić tylko wody):

- woda
- herbata
- o jasnych barwach
- czysta zupa lub zupa przecedzona, nie zawierająca żadnych stałych elementów

✗ W trakcie przygotowania do badania NIE WOLNO pić:

- mleka
- soków o czerwonym lub ciemnym zabarwieniu
- alkoholu
- soków owocowych zawierających miąższ
- zup z warzywami, mięsem lub innymi stałymi elementami

Leki przyjmowane przez pacjenta a przygotowanie do badania:

Wszystkie zmiany w sposobie przyjmowania leków przed badaniem należy omówić z lekarzem kierującym.

1. Program Badań Przesiewowych raka jelita grubego <http://pbp.org.pl/wp-content/uploads/2017/12/Instrukcja-przygotowania-EZICLEN.pdf>
2. Wytyczne ESGE 2019