

## SCHEMAT JEDNODNIOWY

Polega na przyjęciu pierwszej i drugiej dawki w ciągu tego samego dnia

Data i godzina badania: .....

### ► PIERWSZA DAWKA

Data:

Godzina:



W schemacie jednodniowym całą procedurę przeprowadza się w przeddzień badania. Rozpocznij procedurę przyjmowania leku o godzinie wskazanej przez lekarza.

**Od tej chwili nie możesz już przyjmować pokarmów stałych!**

1



Otwórz jedną (1.) butelkę leku Eziclen® i wlej jej zawartość do kubka załączonego do opakowania.

2



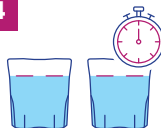
Dolej wody do leku **do poziomu kreski** na kubku i wymieszaj.

3



W ciągu 30-60 minut **powoli** wypij cały płyn z kubka.

4



**BARDZO WAŻNE** w ciągu następnych 60 minut **wypij jeszcze dwa (2) kubki** wypełnione do kreski wodą lub czystym płynem.

Godzina zakończenia picia pierwszej dawki:

### ► DRUGA DAWKA

Data:

Godzina:



Drugą dawkę leku przyjmuje się około dwóch godzin po rozpoczęciu przyjmowania pierwszej dawki.

1



Otwórz drugą (2.) butelkę leku Eziclen® i wlej jej zawartość do kubka załączonego do opakowania.

2



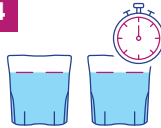
Dolej wody do leku **do poziomu kreski** na kubku i wymieszaj.

3



W ciągu 30-60 minut **powoli** wypij cały płyn z kubka.

4



**BARDZO WAŻNE** w ciągu następnych 60 minut **wypij jeszcze dwa (2) kubki** wypełnione do kreski wodą lub czystym płynem.

Godzina zakończenia przygotowania:

#### UWAGI

- Należy zakończyć picie płynu przynajmniej na 1 godzinę przed badaniem lub zabiegiem.
- W przypadku badania lub zabiegu w znieczuleniu ogólnym, należy zakończyć picie płynu zazwyczaj przynajmniej na 2 godziny przed badaniem lub zabiegiem, należy postępować zgodnie ze wskazówkami anestezjologa.

**ZESKANUJ KOD QR  
LUB WEJDŹ NA STRONĘ**  
i odbierz swój indywidualny  
schemat przygotowania

<https://ezical.pl/>



## ► PRZYGOTOWANIE DO BADANIA – DIETA

<b>3-1 DNI</b> przed terminem badania <sup>1</sup>	<p> <b>ZALECANE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• dieta lekkostrawna</li><li>• klarowne napoje niegazowane, które nie barwią na czerwono i fioletowo</li><li>• lekka herbata</li></ul> <p> <b>NIE SPOŻYWAJ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Warzyw i owoców zawierających drobne pestki (winogrona, kiwi, truskawki) i ich przetworów np. dżemy</li><li>• Pestek (słonecznika, dyni, siemienia lnianego, maku itp.)</li><li>• Ciemnego pieczywa</li><li>• Napojów gazowanych</li></ul>
<b>1 dzień</b> przed terminem badania	<ul style="list-style-type: none"><li>• należy spożyć lekkie, ubogoresztkowe<sup>2</sup> śniadanie np. jasne pieczywo, jajecznica, żółty ser</li><li>• przez resztę dnia spożywaj wyłącznie czyste płyny: woda, herbata, przecedzone soki owocowe (bez miąższu) o jasnych barwach, czysta zupa lub zupa przecedzona nie zawierająca żadnych stałych elementów</li><li>• możesz ssać landrynki<sup>1</sup></li></ul>
<b>Dzień badania</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• przyjmij preparat Eziclen zgodnie z instrukcjami od lekarza</li><li>• pij wyłącznie czyste płyny</li><li>• zakończ przygotowanie o godzinie wskazanej przez lekarza</li></ul>

## ► UWAGA!

Ponieważ biegunka powoduje odwodnienie, **BARDZO WAŻNE JEST ŚCIŚLE PRZESTRZEGANIE WYMIENIONYCH W TEJ ULOTCE ZALECEŃ** oraz wypicie odpowiedniej ilości dodatkowych czystych płynów (poza samym lekiem). **NIEZASTOSOWANIE SIĘ DO ZALECEŃ MOŻE SKUTKOWAĆ KONIECZNOŚCIĄ POWTÓRZENIA BADANIA I CAŁEGO PROCESU PRZYGOTOWANIA**

## ► W TRAKCIE PRZYGOTOWANIA DO BADANIA:

 **Dozwolone jest picie różnych czystych płynów (nie musisz pić tylko wody):**

- woda
- herbata
- o jasnych barwach
- czysta zupa lub zupa przecedzona, nie zawierająca żadnych stałych elementów

 **W trakcie przygotowania do badania NIE WOLNO** pić:

- mleka
- soków o czerwonym lub ciemnym zabarwieniu
- alkoholu
- soków owocowych zawierających miąższ
- zup z warzywami, mięsem lub innymi stałymi elementami

### **Leki przyjmowane przez pacjenta a przygotowanie do badania:**

Wszystkie zmiany w sposobie przyjmowania leków przed badaniem należy omówić z lekarzem kierującym.

1. Program Badań Przesiewowych raka jelita grubego <http://pbp.org.pl/wp-content/uploads/2017/12/Instrukcja-przygotowania-EZICLEN.pdf>  
2. Wytyczne ESGE 2019

## SCHEMAT DWUDNIOWY

Polega na przyjęciu pierwszej dawki w dzień poprzedzający badanie i drugiej dawki w dzień badania

Data i godzina badania: .....



► **PIERWSZA DAWKA** Data:  Godzina:

W schemacie dwudniowym procedurę rozpoczyna się w przeddzień badania. Rozpocznij procedurę przyjmowania leku o godzinie wskazanej przez lekarza.

**Od tej chwili nie możesz już przyjmować pokarmów stałych!**

1



Otwórz jedną (1.) butelkę leku Eziclen® i wlej jej zawartość do kubka załączonego do opakowania.

2



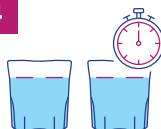
Dolej wody do leku **do poziomu kreski** na kubku i wymieszaj.

3



W ciągu 30-60 minut **powoli** wypij cały płyn z kubka.

4



**BARDZO WAŻNE** w ciągu następnych 60 minut **wypij jeszcze dwa (2) kubki** wypełnione do kreski wodą lub czystym płynem.

Godzina zakończenia picia pierwszej dawki:



► **DRUGA DAWKA** Data:  Godzina:

Drugą dawkę leku przyjmuje się rano, w dniu badania, od godziny wskazanej przez lekarza.

1



Otwórz drugą (2.) butelkę leku Eziclen® i wlej jej zawartość do kubka załączonego do opakowania.

2



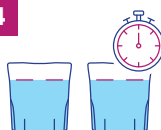
Dolej wody do leku **do poziomu kreski** na kubku i wymieszaj.

3



W ciągu 30-60 minut **powoli** wypij cały płyn z kubka.

4



**BARDZO WAŻNE** w ciągu następnych 60 minut **wypij jeszcze dwa (2) kubki** wypełnione do kreski wodą lub czystym płynem.

Godzina zakończenia przygotowania:

### UWAGI

- Należy zakończyć picie płynu przynajmniej na 1 godzinę przed badaniem lub zabiegiem.
- W przypadku badania lub zabiegu w znieczuleniu ogólnym, należy zakończyć picie płynu zazwyczaj przynajmniej na 2 godziny przed badaniem lub zabiegiem, należy postępować zgodnie ze wskazówkami anestezjologa.

**ZESKANUJ KOD QR  
LUB WEJDŹ NA STRONĘ**  
i odbierz swój indywidualny  
schemat przygotowania

<https://ezical.pl/>



## ► PRZYGOTOWANIE DO BADANIA – DIETA

<b>3-1 DNI</b> przed terminem badania <sup>1</sup>	<p> <b>ZALECANE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• dieta lekkostrawna</li><li>• klarowne napoje niegazowane, które nie barwią na czerwono i fioletowo</li><li>• lekka herbata</li></ul> <p> <b>NIE SPOŻYWAJ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Warzyw i owoców zawierających drobne pestki (winogrona, kiwi, truskawki) i ich przetworów np. dżemy</li><li>• Pestek (słonecznika, dyni, siemienia lnianego, maku itp.)</li><li>• Ciemnego pieczywa</li><li>• Napojów gazowanych</li></ul>
<b>1 dzień</b> przed terminem badania	<ul style="list-style-type: none"><li>• należy spożyć lekkie, ubogoresztkowe<sup>2</sup> śniadanie np. jasne pieczywo, jajecznicza, żółty ser</li><li>• przez resztę dnia spożywaj wyłącznie czyste płyny: woda, herbata, przecedzone soki owocowe (bez miąższu) o jasnych barwach, czysta zupa lub zupa przecedzona nie zawierająca żadnych stałych elementów</li><li>• możesz ssać landrynki<sup>1</sup></li><li>• przyjmij pierwszą dawkę preparatu Eziclen zgodnie z instrukcjami od lekarza</li></ul>
<b>Dzień badania</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• przyjmij preparat Eziclen zgodnie z instrukcjami od lekarza</li><li>• pij wyłącznie czyste płyny</li><li>• zakończ przygotowanie o godzinie wskazanej przez lekarza</li></ul>

## ► UWAGA!

Ponieważ biegunka powoduje odwodnienie, **BARDZO WAŻNE JEST ŚCIŚLE PRZESTRZEGANIE WYMIENIONYCH W TEJ ULOTCE ZALECEŃ** oraz wypicie odpowiedniej ilości dodatkowych czystych płynów (poza samym lekiem). **NIEZASTOSOWANIE SIĘ DO ZALECEŃ MOŻE SKUTKOWAĆ KONIECZNOŚCIĄ POWTÓRZENIA BADANIA I CAŁEGO PROCESU PRZYGOTOWANIA**

## ► W TRAKCIE PRZYGOTOWANIA DO BADANIA:

 **Dozwolone jest picie różnych czystych płynów (nie musisz pić tylko wody):**

- woda
- herbata
- o jasnych barwach
- czysta zupa lub zupa przecedzona, nie zawierająca żadnych stałych elementów

 **W trakcie przygotowania do badania NIE WOLNO** pić:

- mleka
- soków o czerwonym lub ciemnym zabarwieniu
- alkoholu
- soków owocowych zawierających miąższ
- zup z warzywami, mięsem lub innymi stałymi elementami

### **Leki przyjmowane przez pacjenta a przygotowanie do badania:**

Wszystkie zmiany w sposobie przyjmowania leków przed badaniem należy omówić z lekarzem kierującym.

1. Program Badań Przesiewowych raka jelita grubego <http://pbgp.org.pl/wp-content/uploads/2017/12/Instrukcja-przygotowania-EZICLEN.pdf>

2. Wytyczne ESGE 2019